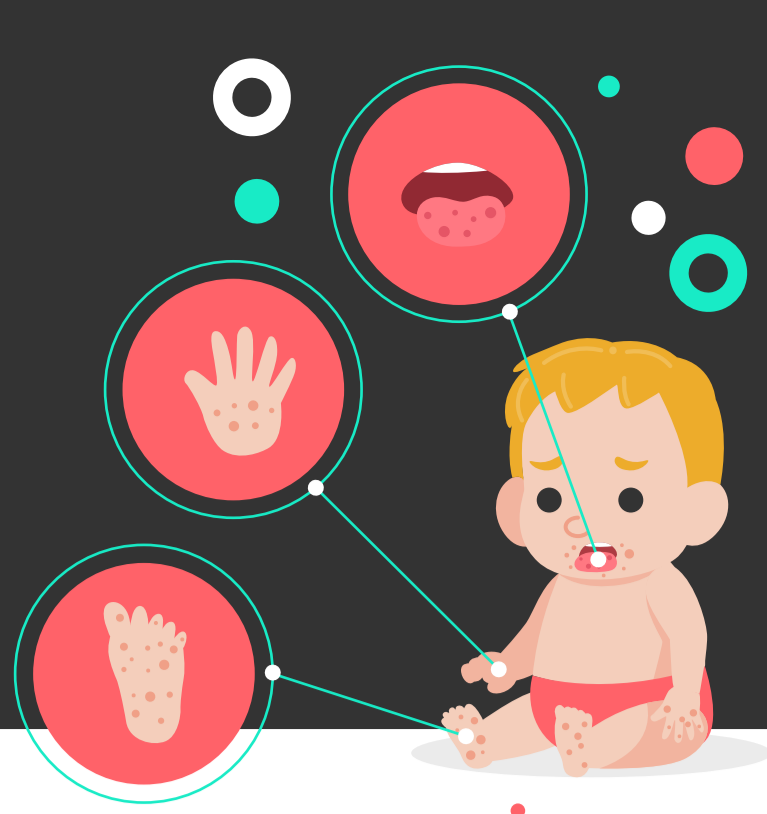


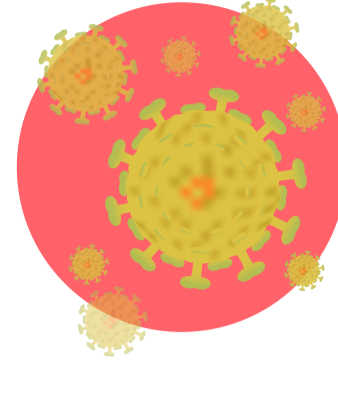
# Pieds-Mains-Bouche



## Origine / Virus



Le syndrome pieds-mains-bouche est une infection virale causée par des entérovirus.



Les virus Coxsackie A6 et A16 sont les principaux responsables en France. L'entérovirus EV-71 qui circule principalement en Asie et dans le Pacifique est responsable de formes plus graves.

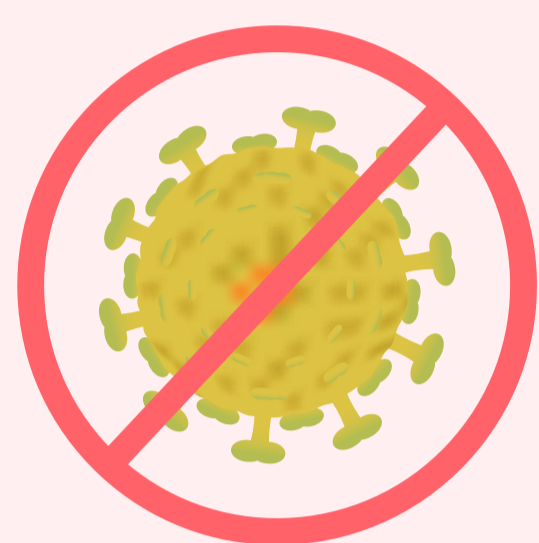
## Qui est concerné ?

Principalement les enfants de moins de 10 ans, plus particulièrement entre 6 mois et 4-5 ans.



Les adultes plus occasionnellement ou avec des symptômes légers voire inexistants.

## Contagion



### Période de contamination

Principalement entre le printemps et le début de l'automne.



**Incubation** 3 à 7 jours

Très contagieux par contact direct (Postillons, toux, éternuement...) ou indirect (Objet contaminé)



### Durée de contagion

2 jours avant l'apparition des premiers symptômes jusqu'à plusieurs semaines après.



## Symptômes

### Premiers signes (Durée 1 à 2 jours)



Fièvre légère à modérée



Perte d'appétit



Maux de gorge



Maux de tête



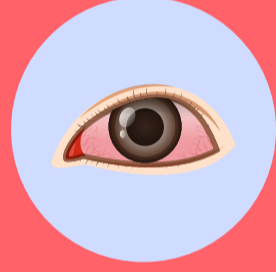
Rhinite



Maux de ventre



Diarrhée



Conjonctivite



Douleurs aux bras et aux jambes

### Papules et vésicules (Durée 10 jours)



Bouche



Pieds



Mains

De manière occasionnelle, les boutons peuvent s'étendre sur le reste du corps (Fesses, organes génitaux, bras, torse, visage, cuisses...).

## Complications

### Fréquentes



Déshydratation



Perte des ongles



Lésions de grattage et surinfection

### Exceptionnelles



Atteinte neurologique



Atteintes cardio-vasculaires

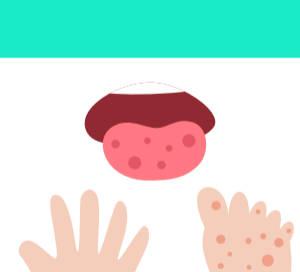


Méningite



Encéphalite

## Traitement / Guérison



Aucun traitement ou vaccin contre la maladie pieds-mains-bouche



Traitement uniquement pour soulager les symptômes



Durée de guérison  
Généralement en 10 jours



## Eviction Scolaire / Travail



Pas obligatoire

## Prévention

Eviter les contacts rapprochés avec une personne contaminée



Se laver les mains régulièrement et correctement

Désinfecter les surfaces et objets contaminés



Ne pas partager d'objets ou vêtements avec une personne contaminée